

Программа "Все разные – все равные"



Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Называевского района"

Программа клуба

для людей с ограниченными возможностями здоровья

"Все разные – все равные"

Составители программы:
специалист по социальной работе
отделения социальной реабилитации
инвалидов Лаврова Е.В.
специалист по социальной работе
отделения социальной реабилитации
инвалидов Соболева О.В.

г. Называевск

2018 г.

Пояснительная записка

Проблема одиночества, изоляции инвалидов – проблема невостребованности их обществом. Это порождает негативные эмоции и депрессию. У старшего поколения есть знания и опыт, которыми они готовы поделиться, и в обществе должны создаваться условия для реализации их потенциала. Жизнь инвалида, как правило, не отличается разнообразием и богатством положительных эмоциональных впечатлений.

Инвалид ограничен в общении с внешним миром и остальными людьми. Его жизнь в основном заключена в четырех стенах. В этой ситуации у него развивается и увеличивается комплекс неполноценности, не в полной мере реализуются физические возможности, творческие таланты и способности.

Несмотря на то, что инвалиды страдают различными формами заболеваний и их возможности ограничены, они остаются людьми с очень богатым внутренним миром. Многие из них пытаются реализовать себя через творчество. Окружающие воспринимают инвалидов неполноценными людьми. Научить общество относиться к ним с пониманием, быть терпимее и добрее очень трудно.

Актуальность темы в том, что особое значение приобретает проблема общения, одиночества, чувства страха людей с ограниченными возможностями, в связи с этим на базе Бюджетного учреждения Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения» функционирует клуб "Все разные - все равные". Деятельность в клубе дает возможность инвалидам заняться полезным делом, направить свою энергию в нужное русло и общаться с остальными людьми.

Учитывая востребованность мероприятий для создания среды общения людей с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья) была разработана программа по восстановлению социального статуса инвалидов-колясочников и инвалидов по зрению.

Реализация программы предоставит возможность встретиться с интересными людьми, пообщаться в непринуждённой обстановке, обрести новых друзей, реализовать свои творческие задумки. Посещения наших мероприятий скрасят жизнь людей с ограниченными возможностями, сделают её полноценной и насыщенной событиями, это позволит посетителям понять, что жизнь продолжается и по-прежнему насыщена яркими красками.

Программа включает в себя различные мероприятия: тренинги, беседы, встречи, посиделки, выставки и т.д.

Результат встречи участников клуба - это способность радоваться жизни, интерес к внешнему миру, уверенность в себе и в завтрашнем дне, ощущение нужности и значимости.

I Цель программы - адаптация инвалидов в социуме, организация общения и содержательного досуга людей с ограниченными возможностями здоровья, преодоление их изолированности, поднятие социального статуса, оказание помощи и поддержки социально незащищенным группам населения, вовлечение инвалидов в активную жизнедеятельность, расширение их социально-эмоциональных контактов, развитие взаимопомощи и взаимоподдержки.

Задачи

1. Привлечь инвалидов к активной деятельности, занять их свободное время полезным и интересным делом;
2. Развивать интерес к внешнему миру на основе встреч в рамках клуба;
3. Повышать уверенность в себе, развивать терпение, чувство удовлетворения от совместной работы, чувство взаимопомощи и коллективизма.

Целевая группа

Целевой аудиторией являются инвалиды-колясочники в возрасте от 18 до 55 лет. Состав: инвалидов-колясочников- от 3 до 5 человек, инвалидов по зрению -от 5 до 8 человек.

Срок реализации

Программа клуба «Все разные - все равные» рассчитана на один год и является вариативной. Занятия проводятся 1 раз в месяц по 1 часу.

Формы и методы

Использование на мероприятиях различных методов общения, способствующих ощущению комфортности и стабильности существования. Форма работы групповая.

- 1.Объяснительно-наглядный (демонстрация, рассказ, объяснение, экскурсия и наблюдение).
2. Проблемный метод (дискуссия, беседа).
3. Практический (встреча, тренинг).

Этапы

1. Ознакомительный (подбор группы, диагностика участников, знакомство членов клуба).
2. Практический (проведение встреч, занятий).
3. Заключительный (анализ проведенной работы, корректировка реализации программы на основе полученных результатов).

Условия реализации программы

Кадровое обеспечение: психолог, специалист по социальной работе, инструктор ЛФК, медицинская сестра по массажу.

Реализация программы предполагается на базе бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Называевского района».

Место проведения: актовый, игровой, тренажерный залы, массажный кабинет, сенсорная комната.

Критерии эффективности

1. Уровень удовлетворения в востребованности участников в социуме.
2. Степень комфортности и стабильности существования, общения вне дома с другими людьми.

Ожидаемые результаты

1. Формирование активной личности.
2. Формирование умения планировать свою работу, корректировать и оценивать результаты своего труда.
3. Формирование положительного психо-эмоционального настроения инвалидов, повышение самооценки, удовлетворённости результатами своей деятельности.
4. Развитие взаимопомощи среди инвалидов.