

Современный мир уже невозможно представить без интернета, знакомство со всемирной сетью у многих начинается с достаточно раннего возраста. Самое популярное увлечение на сегодняшний день – социальные сети. Практически все молодые люди, дети, их родители и даже бабушки и дедушки имеют свои странички в той или иной социальной сети.

Чрезмерное увлечение социальной сетью таит в себе и определенную опасность. Виртуальное общение иногда заменяет собой реальные взаимоотношения с людьми, оно способно погрузить ребенка в ирреальный мир, вытеснив желание жить обычной жизнью, не связанной с компьютером.

КАКИЕ ОПАСНОСТИ МОГУТ ПОДСТЕРЕГАТЬ РЕБЕНКА?

Физическое здоровье

Длительное пребывание за компьютером особенно вредно для детского организма. Врачи советуют

ограничивать время работы с компьютером для дошкольника до 30-40 минут в день и до часа в день для младших и средних школьников. Если ребенок имеет проблемы со зрением или другие противопоказания по здоровью, то вопрос о времени работы с компьютером нужно решать совместно со специалистом.



Психологическое здоровье

Погружение в виртуальный мир может вызвать болезненное привыкание у ребенка с его возбудимой и только формирующейся психикой. Очень важно, чтобы общение ребенка не ограничивалось только социальной сетью.

Опасное общение

Объясните ребенку, что нельзя общаться с незнакомыми людьми. Если от знакомого человека приходят странные сообщения, нужно, не отвечая, сообщить родителям. Нельзя сообщать о себе никакой личной информации в свободном доступе. Следует объяснить, что не стоит делать свои личные странички достоянием всего интернета, а ограничиться группой друзей, которых знаешь лично, нельзя сообщать информацию о родителях: полное имя, где они работают и свой настоящий адрес. Не следует встречаться с виртуальными друзьями в реальной жизни, как бы они этого ни хотели, друг может оказаться не тем, за кого он себя выдает.

Нежелательная информация

В социальной сети всегда есть риск натолкнуться на вредную информацию, призывающую к употреблению наркотиков, суициду, информацию о псевдорелигиозных и мистических действиях, сектах,

мошеннические и порнографические ресурсы. Обычно вся эта опасная информация может быть отсечена соответствующими программами и антивирусами. Но с маленькими детьми-дошкольниками и младшими школьниками во время нахождения в сети должны находиться рядом родители. Детям необходимо рассказать о том, что не стоит доверять сразу всему, о чем он узнал из сети.

К сожалению, сегодняшние подростки уединились внутри окружающего их виртуального мира и утратили многие социальные умения для установления реальных отношений с другими людьми. По этой причине они с каждым днем все больше увязают в виртуальном мире. Вместо того, чтобы задуматься о том, что их огорчает и отдаляет от удовольствия человеческих отношений и чувств, они стараются привлечь внимание своих виртуальных друзей, размещая фотографии и проявляя активность, в то время как хорошо знают, что лю-

безность и поощрения многих друзей исходят не от чистого сердца.



Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр Социального обслуживания населения Называевского района"

Вред социальных сетей

(Памятка для родителей)



Адрес: г. Называевск
ул. Пролетарская, 66
Факс: 8(38161) 2-16-61
Телефон: 8 (38161) 2-23-63
Тираж-50

г. Называевск
2018 г.