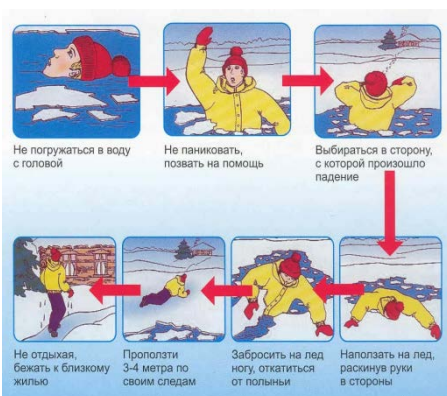


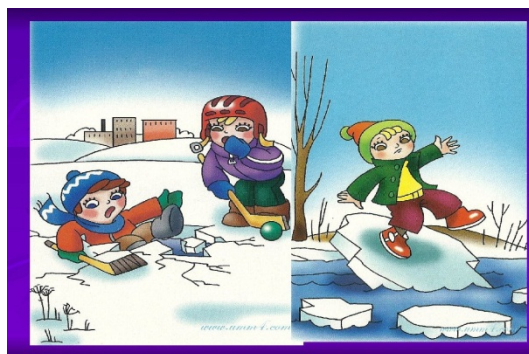
Что делать, если ты провалился под лед?

- Избавиться от тяжелых, сковывающих движение вещей;
- Выбираться на лед в местах, где произошло падение;
- Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;
- Выползть на лед, перекатываясь со спины на живот;
- Удалиться от полыни по собственным следам.



Как помочь пострадавшему?

- Ваш попутчик должен лечь на лед с раскинутыми в стороны руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.
- Затем постепенно отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лед.



Адрес: г. Называевск,
Ул.Пролетарская,66

Телефон: 8(38161) 2 -10-94

Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Называевского района"

"Как вести себя на льду"



(памятка для детей)

г. Называевск, 2023



Главная опасность на реке или пруду зимой - это непрочный и тонкий лед. Поэтому избегай мест, где лед может быть тонким



Тонким и хрупким лед может быть в тех местах, где впадают ручьи или бьют ключи, рядом с кустами и камышами, на середине водоемов



Чтобы не провалиться под лед, следует учитывать:

- Всегда выходить на лед с палкой в руке;
- Нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- Идти по льду большой группе можно лишь при толщине льда в 7 – 9 см, причем каждый человек должен идти на расстоянии 5 -6 м друг от друга;
- Нельзя прыгать на льду и топтать, проверяя его прочность, особенно около берега, где течение воды истончает лед.

