

Жизненные ценности есть у каждого человека. Они формируются еще в детстве, а во взрослой жизни оказывают влияние на поступки людей, принятие их решений, на личностный выбор. Ценности – отражение сущности, движущая сила, которая влияет на мировоззрение и формирование личности.



Что это такое?

Жизненные ценности — это взгляды и убеждения, которых человек придерживается при совершении своих поступков.

Опираясь на собственные жизненные ценности, человек принимает решение о том, что для него приемлемо, а что нет.

Несмотря на то, что люди сами **определяют для себя жизненные ориентиры**, в процессе постоянного существования в обществе они постепенно начинают

автоматически подчиняться своим же установкам и действовать в



соответствии с ними.

Это объясняется тем, что существующие нормы и правила, которых человек придерживается, заложены в нем самом.

Если человек предаст собственные взгляды и убеждения, это неизменно приведет к **личностному конфликту, депрессии** и понижению **самооценки**.

• **Воспитание в семье.** Самый главный источник формирования внутренних установок у ребенка — воспитание родителей. Если родители

постоянно демонстрируют определенные модели поведения, то ребенок с большой долей вероятности примет эти модели и будет применять в дальнейшем в своей жизни.

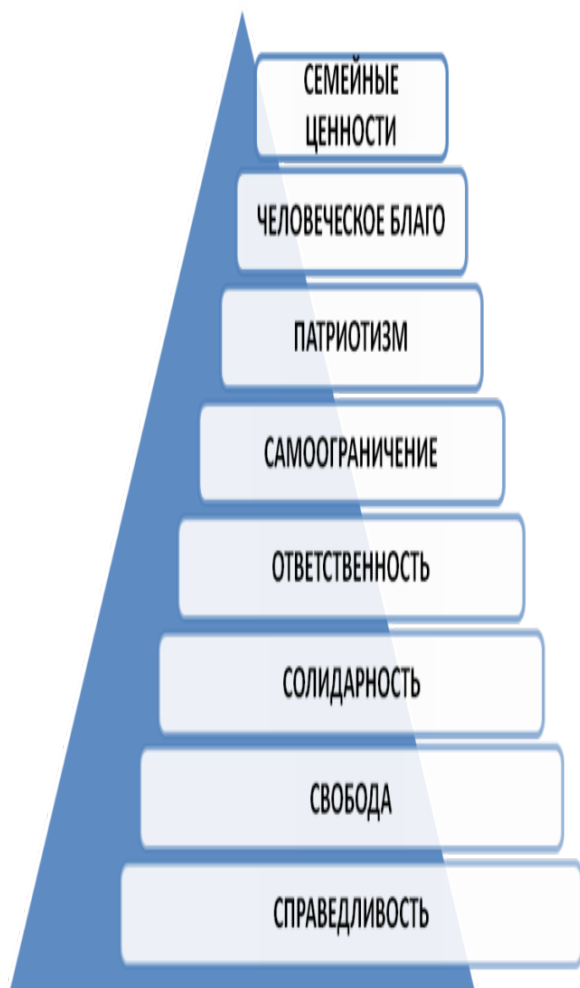
• **Воспитание в детском саду, школе.** Роль образовательных учреждений в развитии системы ценностей у подрастающего поколения сложно переоценить. Дети дошкольного и школьного возраста проводят с воспитателями и учителями зачастую больше времени, чем с собственными родителями.

• **Общественные нормы.** Общество диктует своим членам определенные нормы поведения. Нарушение этих норм чревато осуждением со стороны других людей.

• **Самопознание.** Механизм самопознания играет огромную роль в развитии личности, в формировании модели поведения. Изменение жизненных установок в зрелом возрасте возможно только в результате сложного самоанализа. Он позволяет человеку определить свои реальные взгляды и убеждения, не совпадающие с навязанными стереотипами в семье или в обществе.

Какие бывают ценности у человека?

Пирамида ценностей человека:



Каждый человек индивидуален, поэтому ценности отличаются в зависимости от характера и устоявшихся ориентиров в жизни человека. Хотя склонность к рефлексии и исследованию самого себя наблюдается далеко не у каждого человека, все же стоит на мгновение остановиться и задуматься, что



для меня ценно. Иначе вы будете ведомым человеком, без собственного стержня. При новых обстоятельствах вы тут же потеряете себя и свою личность!

Адрес: г. Называевск,
ул. Пролетарская, д. 66
Телефон: 8(38161) 2-10-94

Бюджетное учреждение Омской области
"Комплексный центр социального
обслуживания
населения Называевского
района"

ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА



(информационный буклет для родителей и детей)

г. Называевск
2024 г.