

Половое созревание у девочек подростков

Половое созревание является составляющей биологического созревания. Оно связано с выработкой в организме половых гормонов. В половом созревании девочки решающую роль играют гормоны эстроген, прогестерон, фолликулостимулирующий гормон. В период полового созревания у девочек скелет растёт наиболее интенсивно, однако не равномерно. Дело в том, что кости растут с разной скоростью, абсолютно не синхронно - сначала вытягиваются кисти костей и стоп, затем кости рук и черепа лица. И только в самую последнюю очередь их догоняет туловище.

Признаки полового созревания обычно ярко выражены у девочек, и если место имеет преждевременное, ранее половое созревание у девочек, случаются проблемы психологического характера. По вопросам можно обратиться на всероссийский телефон доверия 8-800-2000-122



Подростковый возраст охватывает период жизни с 13 до 18 лет (+/- 2 года). Все психологические изменения обусловлены физиологическими особенностями подросткового возраста и рядом морфологических процессов в организме.



Что нужно знать родителям?

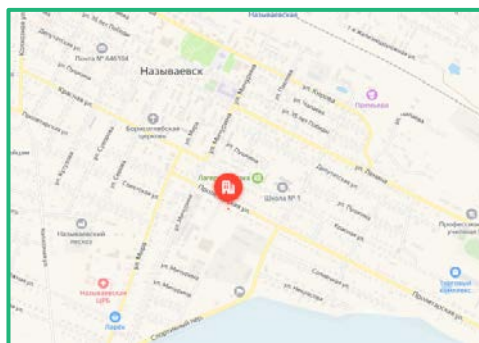
- ✓ Родителям важно быть рассудительными и способными предвидеть все возможные варианты развития ситуации
- ✓ Родителям важно знать особенности подросткового возраста
- ✓ Процесс воспитания должен быть подстроен под личные качества подростка
- ✓ Необходимо показывать своими поступками, что вам можно доверять
- ✓ Никогда не ругайте ребенка обидными словами и не оскорбляйте его достоинства
- ✓ Необходимо создать комфортные условия и поддерживать его положительные начинания и поступки
- ✓ Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребенка, даже если Вам кажется, что он в чем-то некомпетентен

✓ Проявляйте максимум внимания, переживайте вместе с ним каждую его неудачу и радуйтесь даже незначительным его успехам

✓ Попробуйте превратить свои требования в его желания



Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь дома его любят, принимают и уважают



РЕЖИМ РАБОТЫ

ПН-ЧТ: с 8:30 до 17:45

ПТ: с 8:30 до 16:30

Обед: с 13:00 до 14:00

СБ-ВС: выходной

Адрес: 646101, Омская область, г. Называевск, ул. Пролетарская, д. 66.

Телефон: 2-23-63

Email: csonzv@mail.ru

Сайт: www.nzvkcson.ru

Вконтакте: <https://vk.com/public216900057>

Телеграмм: <https://t.me/nzvkcson>



@NZVKZSON

Тираж 100 штук

Бюджетное учреждение
Омской области «Комплексный
центр социального
обслуживания населения
Называевского района»



Рекомендации для
родителей



**ВАШУ СЕМЬЮ ЗДЕСЬ
ЖДУТ**