

**Бюджетное учреждение Омской области**  
**"КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО**  
**ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ НАЗЫВАЕВСКОГО**  
**РАЙОНА"**

---

**П Р И К А З**

5 марта 2024 года

№ 76 о/д

г. Называевск, Омская область

Об утверждении корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте"

В целях поддержания здорового образа жизни сотрудников бюджетного учреждения Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Называевского района" (далее – учреждение

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу "Здоровье на рабочем месте" (приложение к приказу).

2. Кузнецову Александру Михайловичу, администратору баз данных, разместить программу "Здоровье на рабочем месте" на официальном сайте учреждения.


3. Назначить ответственным лицом за реализацию программы "Здоровье на рабочем месте" Васюкову Наталью Валерьевну, специалиста по охране труда.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель

О.Н. Москаленко

С приказом ознакомлен (а):  Н.В. Васюкова " 5 " марта 2024 г.

 А.М. Кузнецов " 5 " марта 2024 г.

Приложение  
к приказу бюджетного учреждения  
Омской области "Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Называевского района"  
от "5" марта 2024 года № 76 о/д

## КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ"

### I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Дата принятия решения о разработке программы	5 марта 2024 года
Разработчик программы	Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Называевского района"
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников учреждения разработана в рамках регионального проекта Омской области "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)" национального проекта "Демография".</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет организации на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного</p>



	работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий для физического, психологического и социального благополучия сотрудников.</li> <li>2. Формирование ответственного отношения к своему здоровью.</li> <li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в учреждении.</li> <li>4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.</li> </ol>
Численность	- сотрудники учреждения (205 чел.)
Описание программы	<p><b>Организационно-методическая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий для сотрудников с заболеваниями.</li> <li>2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li> <li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li> <li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li> <li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol> <p><b>Информационно-просветительская работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация выставок по ЗОЖ.</li> <li>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li> <li>3. Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><b>Обеспечение безопасных для здоровья условий</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</li> <li>3. Ежегодное флюорографическое обследование</li> </ol>

	<p>сотрудников.</p> <p><b>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Проведение лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> <li>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</li> </ol> <p><b>Индивидуальная работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ежегодный медицинский осмотр для отдельных должностей (водитель автомобиля, медицинская сестра по массажу, инструктор ЛФК, медицинская сестра, медицинская сестра по физиотерапии), проведение инструктажей по охране труда и пожарной безопасности для вновь принятых сотрудников.</li> </ol> <p><b>Охрана труда и создание безопасных условий труда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</li> <li>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</li> <li>3. Проведение специальной оценки условий труда.</li> <li>4. Проведение оценки профессиональных рисков.</li> <li>5. Учет микроповреждений (микротравм).</li> </ol> <p><b>Спортивно-массовая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы по различным направлениям (аэробика, командные спортивные игры).</li> <li>2. Организация досуга сотрудников.</li> <li>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</li> </ol>
Сроки реализации программы	Реализация программных мероприятий рассчитана на период 2 календарных года (24 месяца)
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.</li> <li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.</li> <li>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</li> </ol> <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уменьшение употребления табака.</li> </ol>



	2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.
	3. Увеличение работоспособности сотрудников.

## **II. Общая характеристика проблемы, решение которой осуществляется путем реализации корпоративной программы**

По данным Всемирной организации здравоохранения хронические неинфекционные заболевания в развитых странах являются причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте, причем основная доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и травмы.

По показателю DALYS почти 60 процентов общего бремени болезней в Европе обусловлены семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное потребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

С января 2019 года в Омской области реализуется региональный проект Омской области "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)" национального проекта "Демография", одной из задач которого является разработка и внедрение на территории региона корпоративных программ по укреплению здоровья работников.

Работающие составляют половину населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступом к медико-санитарным услугам.

Корпоративная программа укрепления здоровья трудового коллектива является элементом системы охраны здоровья трудового коллектива. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем трудового коллектива помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм, находящихся в компетенции специалистов по охране труда.

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2019 г. № 833-р утвержден "Комплекс мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни".

Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостатке физической активности,



стрессах на рабочем месте, нездоровом поведении (курение, злоупотребление алкоголем), а именно:

- рациональное питание. Здоровое питание оказывает значительное влияние на способность сотрудника эффективно выполнять свою работу, например, улучшая его способность концентрироваться. Программа питания включает организацию мест для приема пищи. Программа направлена на повышение осведомленности сотрудников о принципах здорового питания.

- физическая активность. В дополнение к здоровому питанию физическая активность является важной частью ЗОЖ. Программа здоровья на рабочем месте предлагает сотрудникам возможность включать физическую активность в повседневную жизнь, а также создавать среду, поддерживающую физическую активность.

- отказ от курения. Курильщики, как правило, болеют чаще, чем некурящие.

- сокращение пагубного потребления алкоголя. Употребление алкоголя на рабочем месте может привести к различным медико-социальным и экономическим последствиям для работников и учреждения.

- управление стрессом. Стресс приводит к многочисленным проблемам со здоровьем, таким как депрессия, болезни сердца, сахарный диабет и ожирение. Программа здоровья на рабочем месте помогает сотрудникам справляться со стрессом, улучшить их здоровье и благополучие.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочих местах может улучшить здоровье сотрудников, сократить расходы работодателя на оказание медицинской и социальной помощи, повысить производительность труда и обеспечить положительный возврат инвестиций, что делает это выгодным как для сотрудников, так и работодателей.

Основные положительные эффекты реализации корпоративной программы укрепления здоровья:

- повышение производительности труда;
- сокращение временной нетрудоспособности;
- повышение удовлетворенности сотрудников и лояльности к организации
- снижение текучести кадров;
- сплочение коллектива.

Корпоративная программа "Здоровье на рабочем месте" содержит список мер, рекомендуемые правила поведения, направленные на поддержку ЗОЖ сотрудников, а также на профилактику основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Программа может изменяться и дополняться на основании предложений, выносимых в результате мониторинга ее реализации.

Мероприятия настоящей Корпоративной программы по поддержке ЗОЖ сотрудников трудового коллектива реализуются по пяти направлениям: скрининг основных факторов риска для здоровья, стимулирование физической активности и регулярного сбалансированного питания, мотивирование к отказу от табакокурения, алкоголя, информирование по вопросам ЗОЖ.

### **III. Цели и задачи, ожидаемые результаты реализации корпоративной программы**



## **Целями корпоративной программы являются:**

1. Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому образу жизни путем формирования культуры общественного здоровья, ответственного отношения к своему здоровью;
2. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников по причине хронических неинфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ).

### **Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:**

1. Анализ состояния здоровья сотрудников на основании коллективного паспорта здоровья.
2. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на снижение распространенности факторов риска ХНИЗ.
3. Реализация механизма межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий.
4. Расширение комплекса первичной профилактики ХНИЗ, реализуемой на рабочем месте.
5. Создание условий для сохранения здоровья сотрудников.  
Создание условий для ведения ЗОЖ на рабочем месте.
6. Создание условий, способствующих повышению физической активности сотрудников.
7. Создание условий, способствующих отказу от курения.
8. Создание условий, способствующих отказу от употребления алкоголя.
9. Создание психологически комфортных условий труда.

### **Реализация программы позволит достичь следующих результатов (показатели эффективности):**

1. Увеличение доли сотрудников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ, включая информационно-коммуникационные кампании до 75 процентов (от общей численности сотрудников);
2. Повышение уровня информированности сотрудников о вреде потребления табака, алкоголя, и других факторах риска ХНИЗ (на 10 процентов);
3. Увеличение доли сотрудников, питающихся рационально (на 30 процентов).

## **IV. Перечень показателей (индикаторов) корпоративной программы с расшифровкой плановых значений.**

Предполагаемые результаты реализации программы (критерии).  
Краткосрочные (в течение 1 года):

1. Реализация работодателем не менее 70 процентов каждого мероприятия в соответствии с сетевым графиком корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте", внедрение в практику деятельности учреждения.
2. Количество проведенных образовательных мероприятий по различным аспектам сохранения здоровья (тематических информационных кампаний, "школ

здоровья", информационных встреч с медицинскими специалистами) и количество участников образовательных мероприятий (процент от всех сотрудников).

Среднесрочные (в течение 2 - 3 лет):

3. Снижение по учреждению количественного показателя сотрудников, подверженных факторам риска развития неинфекционных заболеваний при повторном проведении скрининг-тестирования/анкетирования.
4. Снижение количества дней временной нетрудоспособности сотрудников трудового коллектива (сокращение заболеваемости сотрудников, сокращение пребывания на больничном листе в процентах соотношении к данным предыдущего года).
5. Увеличение количества сотрудников, приверженных ЗОЖ (данные анкетирования).

№ п/п	Наименование задачи, целевого показателя (индикатора)	Единица измерения	Срок реализации	Прогнозируемые значения показателя (индикатора)
1	Доля сотрудников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ	%	12 месяцев	85
2	Количество публикаций, мотивирующих к ведению ЗОЖ, размещенных в социальных сетях, чатах, сайтах трудового коллектива	Ед.	12 месяцев	12
3	Общий тираж изданной информационной печатной продукции (памяток, буклетов)	Ед.	12 месяцев	12
4	Количество используемых видов альтернативных носителей социальной рекламы	Ед.	12 месяцев	5



5	Доля сотрудников, принимающих участие в официальных физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях	%	12 месяцев	50
6	Количество проведенных профилактических мероприятий по созданию условий к ведению ЗОЖ	Ед.	12 месяцев	12
7	Доля сотрудников, имеющих нормальный индекс массы тела	%	12 месяцев	50
8	Доля сотрудников, питающихся рационально	%	12 месяцев	75
9	Доля сотрудников, занимающихся физической культурой постоянно	%	12 месяцев	30
10	Доля сотрудников, отказавшихся от курения (от числа куривших ранее)	%	12 месяцев	40
11	Доля сотрудников, не злоупотребляющих алкоголем (от количества всех сотрудников)	%	12 месяцев	95
12	Доля сотрудников, имеющих нормальные показатели артериального давления	%	12 месяцев	65

## V. Перечень мероприятий корпоративной программы

1. Мониторинг распространённости факторов риска развития неинфекционных заболеваний в трудовом коллективе (мероприятие - "Оцени свои риски!").

1.1 Мониторинг распространённости факторов риска развития неинфекционных заболеваний у сотрудников - проводится в удобное рабочее время для трудового коллектива по согласованию с работодателем через 12 месяцев с начала реализации корпоративной программы.

2. Организация условий, способствующих повышению физической активности сотрудников (мероприятие - "Движение - жизнь!")

2.1 Организация на базе учреждения пространства для занятия спортом (зал ЛФК, площадка для выполнения физических упражнений).

2.2 Проведение корпоративных спортивных мероприятий: "Спортивная семья", "Активная неделя!".

2.3 Проведение ежедневных физкультурминуток "Вдох глубокий. Руки шире!",

3. Организация условий, способствующих регулярному сбалансированному питанию сотрудников (мероприятие - "Здоровое питание по вкусу!")

3.1. Обеспечение сотрудников чистой питьевой водой в соответствии с нормами ежедневного потребления (кулер).

4. Организация условий, способствующих отказу от табакокурения (мероприятия - "Без табачного дыма")

4.1. Соблюдение статьи 12 "Запрет курения табака на отдельных территориях", Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака", (запрет на территории, наличие знаков).

5. Информационно-профилактическая деятельность в рамках корпоративной программы.

5.1. Организация для сотрудников учреждения информационных встреч, "школ здоровья" по коррекции факторов риска заболеваний с привлечением медицинских специалистов.

5.2. Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).

5.3. Проведение тематических информационно-коммуникационных кампаний для сотрудников учреждения:

- в рамках Всемирных и Международных дат Всемирной организации здравоохранения:

- Всемирный день борьбы против рака (февраль);
- Всемирный день здоровья (апрель);
- Всемирный день без табака (май);
- Всемирный день сердца (сентябрь);
- Всемирный день борьбы с инсультом (октябрь);
- Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких (ноябрь) и др;

- тематические рассылки по всем существующим корпоративным каналам связи, проведение викторин, конкурсов мотивационных плакатов по темам антитабачной, антиалкогольной направленности, физической активности, здорового питания;



- использование информационного портала «ЗОЖ55» для информирования сотрудников по вопросам сохранения здоровья, доступного по ссылке: <http://centro.omskzdrav.ru/index.php/en/home1>

## **VI. Мониторинг реализации корпоративной программы**

1. Программа реализуется в течение двух лет (24 месяца). По окончании программы проводится измерение, анализ и оценка показателей результативности программы.

1.1. Учитывается количество мероприятий программы, внедренных работодателем в практику деятельности учреждения (в процентном соотношении к мероприятиям, предложенным в корпоративной программе);

1.2. Учитывается количество дней временной нетрудоспособности сотрудников трудового коллектива (в процентном соотношении к данным предыдущего периода (12 месяцев);

1.4. Учитывается наличие утвержденной корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте", разработанной с учетом условий учреждения, размещенной в открытом доступе.

1.5. Промежуточная оценка результатов проводится ежегодно, оценивается уровень заболеваемости коллектива и эффективность реализуемых мероприятий.

По результатам мониторинга уровня заболеваемости и распространенности факторов риска ХНИЗ и на основании оценки эффективности деятельности программы корректируются мероприятия для реализации программы на следующий год.

1.6. Контроль за соблюдением мероприятий в рамках корпоративной программы и координация обратной связи по результатам её деятельности является обязанностью ответственных лиц внутри учреждения - координаторов (председатель представительного органа, медицинский работник, специалист по управлению персоналом и пр.).

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель БУ Омской области  
"Комплексный центр социального  
обслуживания населения  
Называевского района"

О.Н. Москаленко

" " 2024 год

План корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников  
бюджетного учреждения Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения  
Называевского района"

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра (для отдельных сотрудников), диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование сотрудников о запрете курения на территории учреждения и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на	Постоянно



			курение	
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, 23 февраля, 8 марта, День социального работника и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников учреждения	Организация и проведение различных акций повышающих эмоциональное состояние сотрудников	По мере необходимости
5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в спартакиадах городских и районных	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8.	Инструктаж сотрудников	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно